



INHALT

3 Editorial

APERERO

- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Gut, sauber, fair.**
Wer wird zum Marktheld?
- 12 **Wer wird Marktheld?**
Geschmackserlebnisse für daheim
- 16 **Ursula Hudson Preis.**
Auszeichnung für Menschen, die sich für die Ernährungswende engagieren
- 18 **Das Fischporträt.**
Diesmal – die Regenbogenforelle
- 20 **Arche des Geschmacks.**
Neuer Passagier Leineschaf
- 22 **Standpunkt.**
Warum Gras für Kühe und Milch wichtig ist

UNTERWEGS

- 24 **Genussreise Fichtelgebirge.**
Zwischen Felsen, Seen und Wäldern
- 34 **Neu: Heinzelmanns Winzerporträt.**
Aurelia, die Goldene
- 38 **Biogärtnerei Herb im Allgäu.**
Im Tomatenparadies
- 40 **Bezugsquellen.**
Jungpflanzen und Saatgut

GENUSS-SCHWERPUNKT

KAFFEE

- 42 **Für den Menschen, für den Planeten.**
Wie gesund ist Kaffee?
- 45 **Qualitäten & Genuss.**
Kaffee ist ein komplexes Produkt
- 48 **Food Hero.**
»Coffee Circle« in Berlin



AUS DER KÜCHE

- 52 **Im Slow Food Check.**
Frischkäse
- 56 **Chef Alliance Saisonküche.**
Spargel, kulinarischer Frühlingbote
- 58 **Chef Alliance Interview mit Martin Schneider.**
»Zerowaste« ist hochspannend!
- 62 **Suchen und Finden.**
Gute Milch – es gibt sie!



DOSSIER PLANETENGESUNDHEIT

- 66 **Interview.**
Gesunde Welt, gesunder Mensch.
Gespräch mit der Evolutionsbiologin Simone Sommer
- 70 **Gesundes für alle.**
Besser Tops als Flops auf den Tisch
- 73 **UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung.**
Die globale Wirkung unserer Ernährung
- 78 **Eine Frage der Sichtweise.**
Verzicht – der Anfang eines guten Lebens

TISCHGESPRÄCH

- 81 **Mehr Wertschätzung gefragt.**
Bio wächst – aber wohin?
- 84 **Tischlektüre**

SLOW FOOD

- 87 **Kolumne von Carlo Petrini.**
Wir brauchen einen Kurswechsel
- 88 **Slow Food aktuell**
- 92 **Aus den Convivien**

RUBRIKEN

- 96 **Leserbriefe, Impressum**
- 97 **Vorschau**
- 98 **Kolumne Schluss damit!**



100 % Recycling:
Das Slow Food Magazin ist zertifiziert mit dem **blauen Engel** Druckerzeugnisse.



GENUSSREISE FICHELGEBIRGE

ab Seite 24

NEU

GENUSS- SCHWERPUNKT KAFFEE

ab Seite 41



REZEPTE in diesem Heft

- 19 Forellen-Ceviche
- 28 Erdapfelkaas (Brotaufstrich)
- 57 Gegrillter Spargel mit Deichkäse und Champignons
- 58 Falafel mit Spargel, Tomate und Kohlrabi
- 60 Spargel mit Kartoffeln, Erdbeeren und Saiblingskaviar



DOSSIER PLANETEN- GESUNDHEIT

ab Seite 65

