



autofrei leben! e. V.  
**Besser leben ohne Auto**  
ISBN 978-3-96238-017-5  
128 Seiten, 16,5 x 22,5 cm, 14,00 Euro  
oekom verlag, München 2018  
©oekom verlag 2018  
[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

<b>WARUM SIE OHNE AUTO BESSER LEBEN</b>	7	
<b>RICHTIG UMSTEIGEN</b>	17	
<b>ZU FUSS UNTERWEGS</b>	35	
<b>MIT DEM RAD UNTERWEGS</b>	43	
<b>MIT BUS UND BAHN UNTERWEGS</b>	75	
<b>TRANSPORTE</b>	85	
<b>AUTOFREI REISEN</b>	99	
Quellen und weiterführende Literatur	116	
Weiterführende Links	119	
Über den Verein und die Autoren	124	